

**Прейскурант платных услуг,**  
оказываемых государственным автономным учреждением «Региональный  
центр спортивных сооружений Кузбасса» на платной основе сверх  
установленного государственного задания

| №<br>п/п  | Наименование услуг                                                                                               | Стоимость                | Время<br>процедуры |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>1.</b> | <b>Массажные медицинские услуги:</b>                                                                             |                          |                    |
| 1.1       | Массаж шейно-воротниковой зоны и головы (лобно-височной и затылочно-теменной области)                            | 1500 руб.                | 30 мин.            |
| 1.2       | Массаж шейно-воротниковой зоны, надплечья, области лопатки, грудного отдела, верхней конечности ( <b>одной</b> ) | 2 250 руб.               | 45 мин.            |
| 1.3       | Массаж шейно-воротниковой зоны, надплечья, области лопатки, грудного отдела, <b>двух верхних конечностей</b>     | 3000 руб.                | 60 мин.            |
| 1.4       | Массаж спины (шейного, грудного, поясничного отделов)                                                            | 1500 руб.                | 30 мин.            |
| 1.5       | Массаж поясницы, области тазобедренного сустава, нижней конечности ( <b>одной</b> )                              | 2250 руб.                | 45 мин.            |
| 1.6       | Массаж поясницы, области тазобедренных суставов, <b>двух нижних конечностей</b>                                  | 3 000 руб.               | 60 мин.            |
| 1.7       | Антицеллюлитный массаж (область бедер, ягодиц, живота, талии)                                                    | 3 000 руб.               | 60 мин.            |
| 1.8       | Общий массаж (ручной, классический); общий расслабляющий массаж; общий оздоравливающий массаж                    | 3 000 руб.               | 60 мин.            |
| 1.9       | Общий оздоравливающий массаж                                                                                     | 4 000 руб.               | 90 мин.            |
| 1.10      | Спортивный массаж (ручной + механический массаж с применением аппарата VIBROMATIC)                               | 3 000 руб.               | 60 мин.            |
| 1.11      | Миофасциальный массаж с проработкой триггерных точек                                                             | 1 500 руб.<br>3 000 руб. | 20 мин.<br>40 мин. |
| 1.12      | Массаж лица и области декольте (лечебный и профилактический)                                                     | 1500 руб.                | 30 мин.            |
| 1.13      | Массаж общий детям от 3-х до 10 лет                                                                              | 1 500 руб.               | 60 мин.            |
| 1.14      | Массаж общий детям от 10 лет и старше                                                                            | 2 000 руб.               | 60 мин.            |
| <b>2.</b> | <b>Физиотерапевтические услуги:</b>                                                                              |                          |                    |
| 2.1       | Фитобочка                                                                                                        | 500 руб.                 | 20 мин.            |
| 2.2       | Гидромассажная ванна                                                                                             | 390 руб.                 | 20 мин.            |
| 2.3       | Гидромассаж (ручной, подводный)                                                                                  | 800 руб.                 | 30 мин.            |

|      |                                                                                                                                                   |                                             |                            |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|
|      | Абонемент 5 процедур<br>Абонемент 10 процедур                                                                                                     | 3 250 руб.<br>6 500 руб.                    |                            |
| 2.4  | АкваТОРНАДО (вакуумный ручной, подводный) массаж<br>Абонемент 5 процедур<br>Абонемент 10 процедур                                                 | 1 200 руб.<br><br>5 500 руб.<br>11 000 руб. | 30 мин.                    |
| 2.5  | АкваТОРНАДО комбинированный (вакуумный ручной, подводный 1 зона и гидромассаж ручной, подводный)<br>Абонемент 5 процедур<br>Абонемент 10 процедур | 1 490 руб.<br><br>6 950 руб.<br>13 900 руб. | 45 мин.                    |
| 2.6  | Душ Шарко                                                                                                                                         | 500 руб.                                    | 7 мин.                     |
| 2.7  | Криофен                                                                                                                                           | 950 руб./1 зона                             | 10 мин.                    |
| 2.8  | Криокапсула<br>Абонемент на 5 процедур<br>Абонемент на 10 процедур                                                                                | 2 200 руб.<br>9350 руб.<br>17600 руб.       | 3 мин.                     |
| 2.9  | Спа-капсула (гидрофузионная/сухая)                                                                                                                | 790 руб.                                    | 30 мин.                    |
| 2.10 | Ударно-волновая терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (1 процедура)                                                              | 990 руб.                                    |                            |
| 2.11 | Ударно-волновая терапия при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (1 процедура двух зон)                                                     | 1 190 руб.                                  |                            |
| 2.12 | Ударно-волновая терапия пяточной шпоры                                                                                                            | 990 руб.                                    |                            |
| 2.13 | Ударно-волновая терапия при хроническом плече-лопаточном болевом синдроме                                                                         | 1300 руб.                                   |                            |
| 2.14 | Ударно-волновая терапия при целлюлите (1 сеанс, 2 зоны)                                                                                           | 1350 руб.                                   |                            |
| 2.15 | Кинезиотейпирование                                                                                                                               | 500 руб.                                    |                            |
| 2.16 | Электросон (1 сеанс)                                                                                                                              | 350 руб.                                    |                            |
| 2.17 | Диадинамотерапия                                                                                                                                  | 350 руб.                                    |                            |
| 2.18 | Магнитотерапия                                                                                                                                    | 350 руб.                                    |                            |
| 2.19 | Ингаляционная оксигенотерапия                                                                                                                     | 500 руб.                                    | 30 мин.                    |
| 2.20 | Лазеротерапия транскутанно (1 процедура)                                                                                                          | 390 руб.                                    |                            |
| 2.21 | Лазеротерапия при ЛОР заболеваниях                                                                                                                | 300 руб.                                    |                            |
| 2.22 | Электрофорез/гальванизация без стоимости лекарственных препаратов                                                                                 | 400 руб.                                    | 20 мин.                    |
| 3    | <b>FDM-терапия</b>                                                                                                                                | <b>2 500 руб.<br/>4 000 руб.</b>            | <b>20 мин.<br/>40 мин.</b> |
| 4    | <b>Мануальная терапия:</b>                                                                                                                        |                                             |                            |
| 4.1  | Консультация врача мануального терапевта                                                                                                          | 1200 руб.                                   |                            |
| 4.2  | Сеанс мануальной терапии (с 18 лет)                                                                                                               | 1 500 руб.<br>2500 руб.                     | 30 мин.<br>60 мин.         |
| 5    | <b>Рефлексотерапия</b>                                                                                                                            |                                             |                            |
| 5.1  | Консультация врача- рефлексотерапевта                                                                                                             | 1 200 руб.                                  |                            |
| 5.2  | Сеанс рефлексотерапии (с 18 лет)                                                                                                                  | 1 200 руб.                                  | 30 мин.                    |
| 6    | <b>ЛФК</b>                                                                                                                                        |                                             |                            |
| 6.1  | ЛФК (индивидуальное занятие)                                                                                                                      | 950 руб.                                    | 30 мин.                    |
| 6.2  | Механотерапия плечевого сустава (FLEX-F04)                                                                                                        | 550 руб.                                    | до 30 мин.                 |

|      |                                                                                                                                           |            |            |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|      | Механотерапия плечевого сустава (FLEX-F04)                                                                                                | 850 руб.   | до 60 мин. |
| 6.3  | Механотерапия локтевого сустава (FLEX-F03)                                                                                                | 550 руб.   | до 30 мин. |
|      | Механотерапия локтевого сустава (FLEX-F03)                                                                                                | 850 руб.   | до 60 мин. |
| 6.4  | Механотерапия голеностопного сустава (FLEX-F02)                                                                                           | 550 руб.   | до 30 мин. |
|      | Механотерапия голеностопного сустава (FLEX-F02)                                                                                           | 850 руб.   | до 60 мин. |
| 6.5  | Механотерапия коленного и тазобедренного сустава (FLEX-F02)                                                                               | 550 руб.   | до 30 мин. |
|      | Механотерапия коленного и тазобедренного сустава (FLEX-F02)                                                                               | 850 руб.   | до 60 мин. |
| 6.6. | Механотерапия позвоночника (ORMED кинезо)                                                                                                 | 750 руб.   | до 30 мин. |
|      | Механотерапия позвоночника (ORMED кинезо)                                                                                                 | 950 руб.   | до 60 мин. |
| 6.7. | Разовое занятие по ЛФК в мини-группе (по предварительной записи, согласно расписанию)                                                     | 450 руб.   | 30 мин     |
|      | Абонемент на 8 занятий в мини-группе от 4-х до 8 человек, согласно расписанию                                                             | 3 090 руб. |            |
|      | Абонемент на 4 занятия в мини-группе от 4-х до 8 человек, согласно расписанию                                                             | 1 695 руб. |            |
|      |                                                                                                                                           |            |            |
| 7    | <b>Галотерапия (соляная комната)</b>                                                                                                      |            |            |
| 7.1  | Разовое посещение соляной комнаты (взрослые) (плюс один ребенок с 3-х до 7-ми лет бесплатно, с родителем)                                 | 250 руб.   | 30 мин.    |
| 7.2  | Разовое посещение соляной комнаты дети с 7 до 17 лет, лица 60+, льготные группы населения*                                                | 150 руб.   | 30 мин.    |
| 7.3  | Абонемент на 10 сеансов галотерапии (взрослый)                                                                                            | 2 000 руб. |            |
| 8    | <b>СПА-процедуры:</b>                                                                                                                     |            |            |
| 8.1  | Спа-программа «Гармония тела» (включает в себя: фитосауна, скрабирование, р/массаж спины, отдых с чаем)                                   | 2 550 руб. | 80 мин.    |
| 8.2  | Спа-программа «СПА-Магия» (включает в себя: фитосауна, скрабирование, увлажнение, отдых с чаем)                                           | 1 350 руб. | 65 мин.    |
| 8.3  | Спа-программа «Детокс и релакс» (включает в себя: спа -капсула сухая/гидрофузионная (на выбор), скрабирование, увлажнение, отдых с чаем,) | 1 600 руб. | 75 мин.    |
| 8.4  | Спа-программа «Обновление» (включает в себя: фитосауна, р/массаж общий расслабляющий, отдых с чаем)                                       | 3 100 руб. | 95 мин     |
| 8.5  | Спа-программа «Сибирское здоровье» (включает в себя: термозона, скрабирование, увлажнение, отдых с чаем)                                  | 1 250 руб. | 135 мин.   |
| 8.6  | Спа-программа «Водный вальс» (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, термозона, отдых с чаем )                                    | 900 руб.   | 75 мин.    |

|      |                                                                                                                                                          |            |            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| 8.7  | Программа выходного дня для двоих: <b>«Сибирское здоровье на двоих»</b> (включает в себя: термозона, скрабирование, увлажнение, отдых с чаем )           | 2 300 руб. | 105 мин.   |
| 8.8  | Спа-программа <b>«Полный релакс»</b> (включает в себя: душ Шарко, термозона, соляная комната (галотерапия), парафиновая ванночка для рук, отдых с чаем ) | 1 300 руб. | 115 мин.   |
| 8.9  | Спа-программа <b>«Новые краски здоровья»</b> (включает в себя: душ Шарко, термозона, увлажнение, отдых с чаем)                                           | 1 040 руб. | 70 мин.    |
| 8.10 | Спа-программа <b>«Таежные травы»</b> (включает в себя: фитосауна, увлажнение, соляная комната, парафиновая ванночка для рук)                             | 1 400 руб. | 95 мин.    |
| 8.11 | Спа-программа <b>«Императорский ритуал»</b> (включает в себя: душ Шарко, фитосауна, общий расслабляющий массаж, отдых с чаем)                            | 3 500 руб. | 110 мин.   |
| 8.13 | Спа-программа <b>«Волшебная сила»</b> (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, сухая спа-капсула, отдых с чаем)                                   | 1 440 руб. | 75 мин.    |
| 8.14 | Спа-программа <b>«Легкость в теле»</b> (включает в себя: душ Шарко, термозона, соляная комната, отдых с чаем)                                            | 1 040 руб. | 85 мин.    |
| 8.15 | Спа-программа <b>«Азбука отдыха»</b> (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, термозона, соляная комната, отдых с чаем )                          | 1 100 руб. | 90 мин.    |
| 8.16 | Спа-программа <b>«Волшебство воды»</b> (включает в себя: гидромассаж ручной подводный, фитосауна, соляная комната, отдых с чаем)                         | 1 400 руб. | 95 мин.    |
| 8.17 | Спа-программа <b>«Эликсир молодости»</b> (включает в себя: вакуумный гидромассаж, обертывание (крем-маска для тела, крем для тела), отдых с чаем         | 1 900 руб. | 90 мин.    |
| 8.18 | Спа-программа <b>«Время для себя»</b> (включает в себя: гидромассаж (ручной, подводный), обертывание (крем-маска для тела, крем для тела), отдых с чаем  | 1 500 руб. | 75 мин.    |
| 8.19 | Спа-программа <b>«Стройное тело»</b> (включает в себя: вакуумный гидромассаж, обертывание (крем-маска, моделирующий термогель)                           | 2 090 руб. | 100 мин.   |
| 8.20 | Спа-программа <b>«Удовольствие»</b> (включает в себя: спа-капсула сухая, душ Шарко, массаж спины, отдых с чаем)                                          | 3100 руб.  | 85 мин.    |
| 8.21 | <b>«Шелковые ручки»</b> (парафинотерапия)                                                                                                                | 300 руб.   | до 20 мин. |
| 8.22 | <b>«Нежные пяточки»</b> (парафиновые обертывания для стоп)                                                                                               | 500 руб.   | до 20 мин. |
| 8.23 | <b>«Полный комфорт»</b> («шелковые ручки» и «нежные пяточки»)                                                                                            | 700 руб.   | до 30 мин. |
| 8.24 | Посещение терм (финская сауна, русская баня, хамам и купель)**                                                                                           | 400 руб.   | 60 мин     |
| 8.25 | Посещение терм (ребенок с 7 до 14 лет, лица 60+, льготные группы населения*)**<br>Ребенок до 14 лет допускается только в сопровождении взрослого.        | 300 руб.   | 60 мин.    |

|      |                                                                                                                 |            |                        |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|
| 8.26 | Дополнительное время пребывания в термах сверх установленной продолжительности предоставления оплаченной услуги | 25 руб.    | каждые 5 минут/человек |
| 9.   | <b>Консультация специалиста</b>                                                                                 |            |                        |
| 9.1  | Консультация врача-специалиста (терапевт, метаболический синдром) <b>первичная</b>                              | 3000 руб.  | 60 мин.                |
|      | Консультация врача-специалиста (терапевт, метаболический синдром) <b>повторная</b>                              | 2500 руб.  | 30 мин.                |
| 9.2  | Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) <b>первичная</b>                  | 3500 руб.  | 60 мин.                |
|      | Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) <b>первичная</b>                  | 4000 руб.  | 90 мин.                |
|      | Консультация врача-специалиста-невролога (профессор, доктор медицинских наук) <b>повторная</b>                  | 3000 руб.  | 30 мин.                |
| 10   | <b>Дополнительные услуги:</b>                                                                                   |            |                        |
| 10.1 | Предоставление полотенца                                                                                        | 50 руб.    |                        |
| 10.2 | Предоставление халата                                                                                           | 100 руб.   |                        |
| 10.3 | Тапочки универсальные, пара                                                                                     | 50 руб.    |                        |
| 10.4 | Предоставление зала ЛФК                                                                                         | 1 000 руб. |                        |
| 10.5 | Шапочка для душа одноразовая                                                                                    | 30 руб.    |                        |

\* время на переодевание не включено в общее время проведения процедуры

\*\* Членам общественно-государственного объединения Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Динамо» и их несовершеннолетним детям предоставляется скидка 10 % от стоимости услуг, установленных пунктами 8.24 данного прейскуранта.

\*\*\* к льготным группам населения относятся следующие категории: военнослужащие, инвалиды, ветераны войн, ветераны труда, пенсионеры, участники боевых действий, мобилизованные и демобилизованные граждане и члены их семьи, многодетные семьи, школьники, студенты очной формы обучения. Льгота предоставляется при предъявлении подтверждающего документа, QR кода с «Единого портала государственных и муниципальных услуг (функций)» «Госуслуги» или сервиса «Цифровой ID»

